

**ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России
Кафедра клинической психологии**

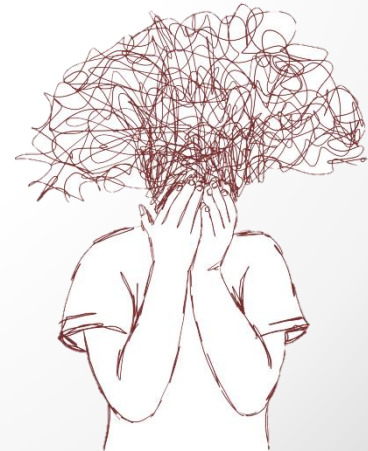
**ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ФАКТОРОВ
НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ
СОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.
ЛИТЕРАТУРНЫЙ СБОР.**

Выполнила: Альтмайер Л. Е., 2 курс, педиатрический факультет

Стресс можно определить как состояние беспокойства или психического напряжения, вызванное трудной ситуацией.

Под влиянием стресса человек остается психически и соматически здоровым, либо он заболевает неврозом или психосоматическим страданием (Менделевич В.Д., 1999)

Реакцией человека на стресс могут быть как невротические симптомы, так и психосоматические расстройства.



Психосоматические заболевания возникают у тех, кто в силу особенностей личности не может позволить себе невротический тип реагирования, демонстрацию тревоги или страха, фиксацию на своих ощущениях (ротенберг В.С., Аршавский В.В., 1984).



Актуальный конфликт, формирующийся на базе психической травмы (стресса), по мнению Н. Пезешкиана (1996), складывается из жизненных событий и микротравм, которые способны сформировать внутриличностный конфликт.



Человек, находящийся в гармонии с собой может перенести экстремальные органические и психические нагрузки безболезненно. Проблемы могут приводить к формированию негативных эмоций и неуверенности в себе (Малкина-Пых И.Г., 2003).



У лиц с различным типом личности разные особенности регуляции вегетативных функций, обеспечивающие эффективность адаптивных реакций и, как следствие, различный уровень и резерв здоровья (Солдатова О.Г., Савченков Ю.И., Шилов С.Н., 2007).



Пациенты с психосоматическими заболеваниями и невротами имеют общую личностную особенность - высокую эмотивность (повышенную чувствительность) и низкую дистимность (хроническое расстройство настроения) (Атаманов А.А., Буйков В.А., 2000).



Психологическое здоровье влияет и на наш внешний вид. Основные факторы набора лишнего веса - психологические проблемы, вызывающие переедания.
(Синицына А.Р., 2023)



Нарушения обмена веществ, структуры и функции клеток, вызванные различными факторами, ведут к нарушению психического здоровья, а оно, в свою очередь, часто проявляется на физическом уровне.



Заключение

Развитие заболеваний психосоматического спектра традиционно рассматривается в двух направлениях: соматическая или психопатологическая направленность. Два вектора развития психосоматической патологии сопутствуют развитию соматической патологии, усложняют её течение, создают трудности в выборе лечения и сокращают продолжительность жизни пациентов.





Спасибо за внимание!